

## CORINNA MÖCK-KLIMEK

PSYCHOTHERAPEUTIN



Diplomsoziologin, Heilpraktikerin Psychotherapie, IBP Lehrtherapeutin, IBP Supervisorin, Ausbilderin IBP Lifecoaching, Gründungsmitglied des buddhistischen Drukpa Vereins e.V., Mutter eines erwachsenen Sohnes und einer kleinen Tochter.

- 1960 geboren in Gelsenkirchen
- 1981 - 1989 Soziologiestudium in Frankfurt/Main
- Seit 1988 Aus- und Weiterbildung in Körperpsychotherapie und humanistischer Psychologie
- 1990 Eröffnung einer eigenen Praxis
- 1993 - 1999 Kontinuierliche Fortbildung in IBP Integrativer Körperpsychotherapie im IBP Institut (Winterthur/Schweiz) und „Zapchen-Somatic-Experience“ bei Dr. Julie Henderson (Nappa-county/USA)
- Seit 2003 Regelmäßige Lehrtätigkeit als Dozentin für Körperpsychotherapie und Coaching im IBP Institut



## CORINNA MÖCK-KLIMEK

**DIPL. SOZIOLOGIN, KÖRPERPSYCHOTHERAPIE, (EINZEL & PAAR), IBP LEHRTHERAPIE, SUPERVISION, COACHING, HEILPRAKTIKER-PSYCHOTHERAPIE**

QUELLENWEG 31  
D-65719 HOFHEIM

TEL: + 49(0)6192 - 9558091  
FAX: + 49(0)6192 - 9558093

INFO@CORINNA-MOECK-KLIMEK.DE  
WWW.CORINNA-MOECK-KLIMEK.DE



**KÖRPERPSYCHOTHERAPIE  
COACHING**

## CORINNA MÖCK-KLIMEK

**KÖRPERPSYCHOTHERAPIE  
DIE EINHEIT VON KÖRPER UND GEIST**



# KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

## EINHEIT VON KÖRPER UND GEIST

Die Körperpsychotherapie betrachtet Körper und Psyche als untrennbare Einheit. Neben der verbalen Bearbeitung macht die Körperpsychotherapie über den Weg der Körperwahrnehmung auch die nicht verbalisierbaren psychischen Prozesse bewusst.

### Prägungen bewusst machen

Im Prozess der Körperpsychotherapie werden prägende Lebenserfahrungen aus der Vergangenheit erlebbar gemacht und alte Lebensgefühle reaktiviert.

### Die Wahrnehmung schulen

Durch Konzentration und innere Aufmerksamkeit wird das Unbewusste bewusst gemacht. So können Körper, Geist, Energien, innere Strukturen und Umgebung achtsamer wahrgenommen werden.

### Nachhaltige Veränderung

Durch die Wahrnehmungsschulung kann die innere Welt der Erfahrungen, in der sich die zentrale Steuerungsebene für unser Fühlen und unsere Verhaltensmuster befindet, besser erreicht werden. Nur auf dieser Ebene können Veränderungen für die Zukunft wirklich verankert werden.

### Neue Lebensqualität

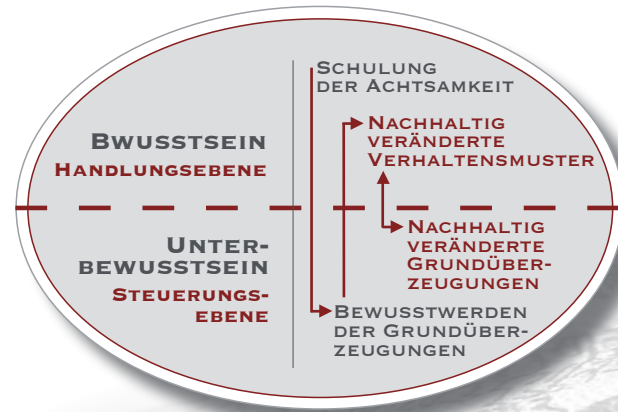
Diese Methode ermöglicht nachweislich das Nachreifen und Gesunden der Psyche - der einzige Weg zu einer dauerhaften Verbesserung des Wohlbefindens und der Lebensqualität.

## THERAPIEFORM, DIE NICHT ERFAHRUNGS-ORIENTIERT ARBEITEN



DER PROZESS WIRD DURCH DIE THEMEN GESTEUERT, DIE SICH IN WORTEN AUSDRÜCKEN LASSEN. DIE GRENZE ZUM UNTERBEWUSSTSEIN KANN NICHT ÜBERWUNDEN WERDEN.

## KÖRPERPSYCHOTHERAPIE, ERFAHRUNGS-ORIENTIERTES ARBEITEN



DER PROZESS STEUERT SICH SELBST. DIE GRENZE ZUM UNTERBEWUSSTSEIN WIRD VON SELBST DURCHLÄSSIG. TRAUMATA WERDEN ERLEBBAR, SOBALD SIE REIF ZUM BEARBEITEN SIND.

## EINZELTHERAPIE

### JEDE KRISE IST AUCH EINE CHANCE

Fordernde Lebenssituationen können ein wertvoller Anstoß sein, um uns mit unserer Lebensgeschichte gewinnbringend auseinander zu setzen - wenn wir uns ihnen bewusst stellen. Die Einzeltherapie bietet hierbei die Möglichkeit, Entwicklungs- und Reifungsprozesse zu unterstützen, oder schwierige Lebenssituationen erfolgreich zu meistern.

## PAARTHERAPIE

### SICH GEMEINSAM ENTWICKELN

Manchmal gerät der gemeinsame Tanz in einer lebendigen Beziehungen aus dem Takt. Phasen der Vertiefung (Lebensgemeinschaft, Ehe, etc.) lösen nicht selten Spannungen mit dem Partner aus. Wenn diese nicht geklärt, sondern umgangen werden, kann es zu Missverständnissen, Verletzungen, Distanz und manchmal sogar zur Trennung kommen. Durch Bewußtwerdung und klare Benennung der Probleme kann die Liebe wieder zum fließen gebracht und die Beziehung in Harmonie gelebt werden.

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Homepage unter [www.corinna-moeck-klimek.de](http://www.corinna-moeck-klimek.de).